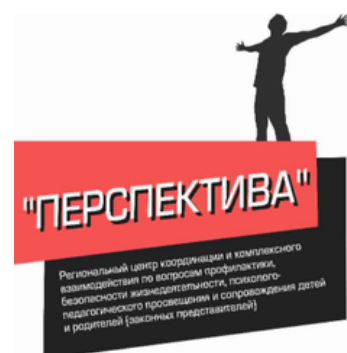




БУЛЛИНГ – ЖЕСТОКОСТЬ В ДЕТСКОЙ СРЕДЕ





Практически в каждом классе есть дети, которые являются объектами насмешек и открытых издевательств со стороны некоторых, а иногда и всех учеников класса.

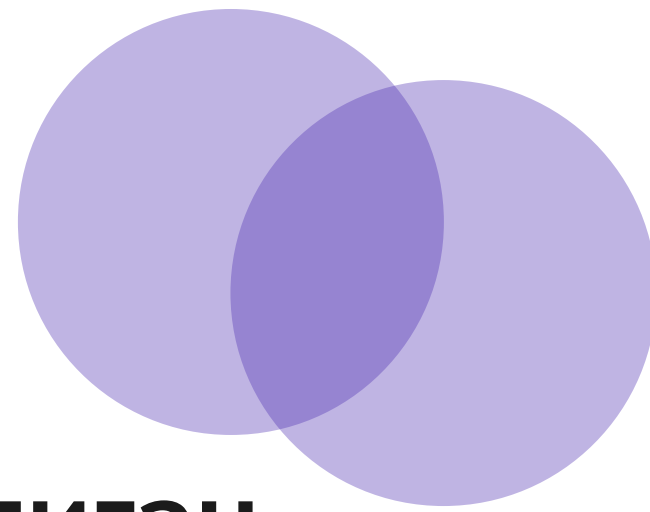
Однако именно в последние 30 лет психологи и педагоги бьют тревогу: настолько частым, жестоко проявляемым становится это явление.

Школьная травля стала еще более травматичной, циничной, жестокой из-за того, что ее сцены теперь легко записываются на видео и распространяются по школе или в Интернете.

БУЛЛИНГ

(bullying, от англ. bully – хулиган, драчун, задира, грубиян, насильник) -

длительный процесс сознательного жестокого отношения, физического, словесного и (или) психологического преследования со стороны одного или группы детей к другому ребенку (другим детям).



4 признака буллинга

- 1 неравенство сил
- 2 агрессия
- 3 повторяемость инцидента в течение продолжительного времени
- 4 впечатлительность жертвы (острая эмоциональная реакция)

НЕ ЛЮБАЯ ССОРА ЯВЛЯЕТСЯ БУЛЛИНГОМ

Обычные конфликты возникают и разрешаются, проходят.

В случае буллинга сохраняется **постоянная враждебность**, чаще всего по отношению к отдельному ребенку, возникает длительный конфликт.

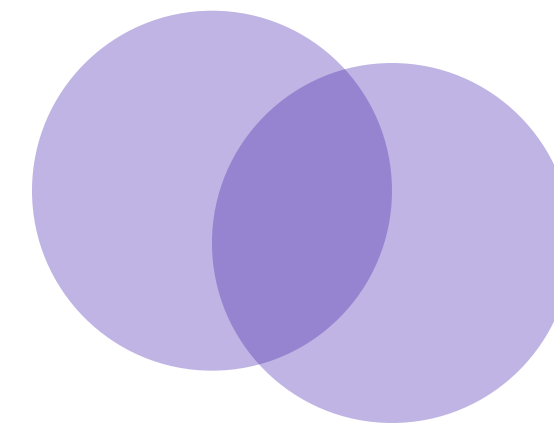
ОТЛИЧИТЕЛЬНЫМИ ПРИЗНАКАМИ

буллинга являются власть и беспомощность, а также произвол того, кто обладает властью.

Буллинг – это **ПРЕДНАМЕРЕННОЕ** и коварное нападение.

ФАКТЫ О БУЛЛИНГЕ

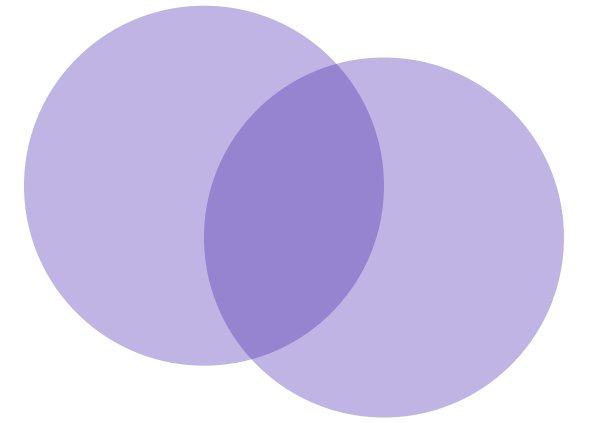
1/2



- Шансы стать жертвами *моббинга на рабочем месте у людей, переживших буллинг в детстве, вырастают многократно.
 - Мировая статистика утверждает, что взрослые, перенесшие издевательства в детстве, в большинстве своем остаются одинокими на всю жизнь, им тяжелее подниматься по карьерной лестнице.
 - Поэтому они чаще других выбирают надомную или обособленную работу. Больше общаются в социальных сетях, чем в реальном мире.
 - Даже единичный случай буллинга оставляет глубокий эмоциональный шрам, требующий специальной работы психолога.
 - Ребенок становится агрессивным и тревожным, что переходит и во взрослый возраст. У него появляются трудности в поведении.
 - Они чаще других подвержены депрессиям и заканчивают жизнь самоубийством.
- **Мóббинг** — форма психологического насилия над отдельным человеком со стороны группы в любом контексте, например, в семье, группе сверстников, школе, на рабочем месте, в районе, сообществе или в интернете.

ФАКТЫ О БУЛЛИНГЕ

3/4



- Близким результатом буллинга очень часто бывают физические недомогания. Известны случаи, когда у мальчиков от стресса и бессилия серьезные проблемы с сердцем.
- Например, подросток страдает от болей в почках, но обследования и анализы ничего не показывают.
- Болевой синдром уходит только после работы психолога.
- Девочки-подростки подвержены другому несчастью: насмешки и оскорбления приводят их к анорексии или булимии.
- Возможны расстройства сна и перерастание травмы в психосоматику.



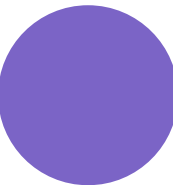
Если ваш ребёнок...

- вспыльчив, неуравновешен (дерётся, обзывается, ябедничает, кусается)
- приносит домой дорогие вещи, имеет собственные деньги, не объясняя причину их появления
- дружит со старшими подростками
- проявляет жестокие наклонности
- у него резкая смена настроения
- в игре навязывает друзьям свои правила
- злопамятен
- игнорирует замечания и легко раздражается
- ведет себя так, будто ищет повод к ссоре
- не уважает родителей или не считается с ними, особенно с мамами

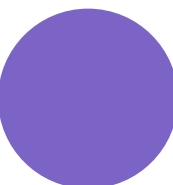
ВОЗМОЖНО, ОН - БУЛЛЕР



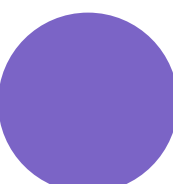
Если ваш ребёнок...



не приводит домой кого-либо из одноклассников или сверстников и постоянно проводит свободное время дома в полном одиночестве



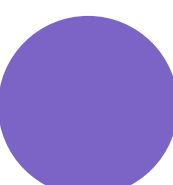
не имеет близких друзей, с которыми проводят досуг (спорт, компьютерные игры, музыка, долгие беседы по телефону)



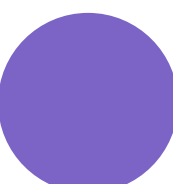
одноклассники редко приглашают его на дни рождения, праздники, он сам никого не приглашает к себе, потому что боится, что никто не придёт



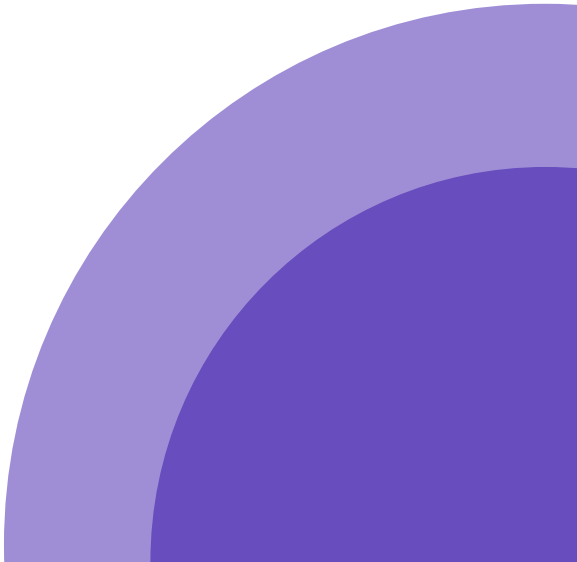
по утрам часто жалуется на головные боли, расстройство в желудке или придумывает какие-либо причины, чтобы не идти в школу

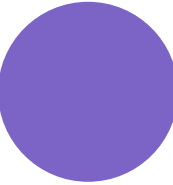


задумчив, замкнут, ест без аппетита, беспокойно спит, плачет или кричит во сне

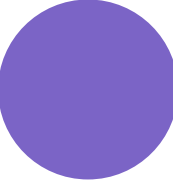


у него наблюдается пессимистичное настроение, может говорить о том, что боится ходить в школу или покончит жизнь самоубийством

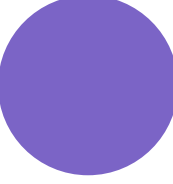




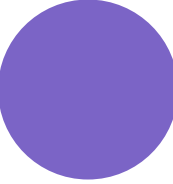
в его поведении просматриваются резкие перемены в настроении



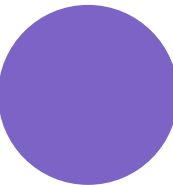
злость, обиду, раздражение вымещает на родителях, родственниках, более слабых объектах (младшие братья и сестры, домашние животные)



выпрашивает или тайно берет деньги, внятно не объясняя причину своего проступка (особую тревогу стоит проявлять в том случае, когда исчезают крупные суммы денег, дорогие вещи, украшения. Деньги могут быть использованы на откуп от вымогателей, покупку алкоголя, наркотиков)

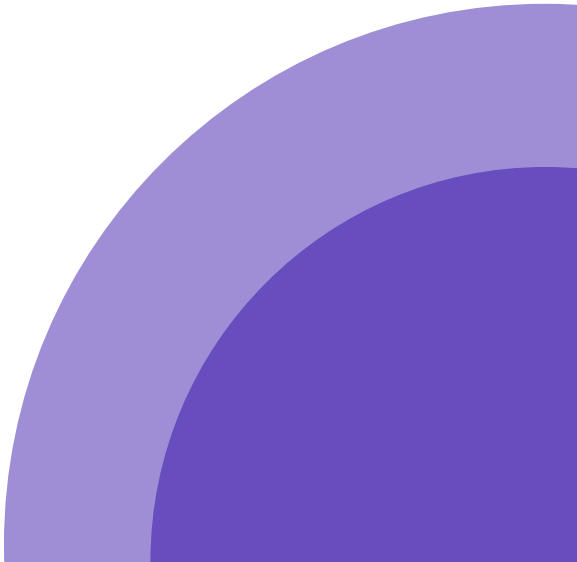


приходит домой с мелкими ссадинами, ушибами, с испорченными вещами

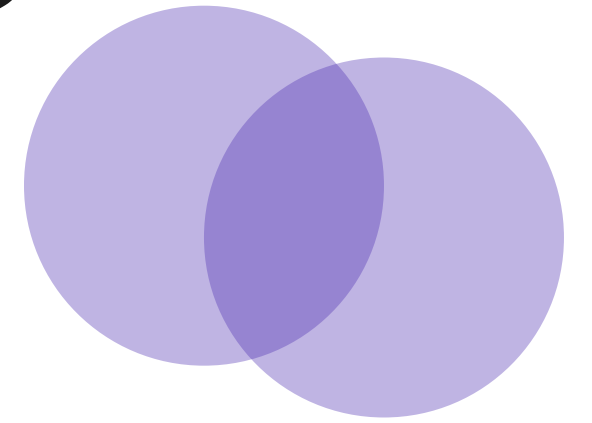


выбирает нестандартную дорогу в школу

ВОЗМОЖНО, ОН - ЖЕРТВА



КАК РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ БУЛЛИНГА?



1/2/3

Задача родителей состоит в том, чтобы дать понять ребенку, что **насилие не имеет шансов на продолжение**.

Чувствуя родительскую защиту, дети с удовольствием переключают внимание на другие ситуации жизни.

Если вы узнали о том, что ваш ребенок – **жертва травли**, не оставайтесь в стороне, не оставляйте его один на один со своей проблемой.

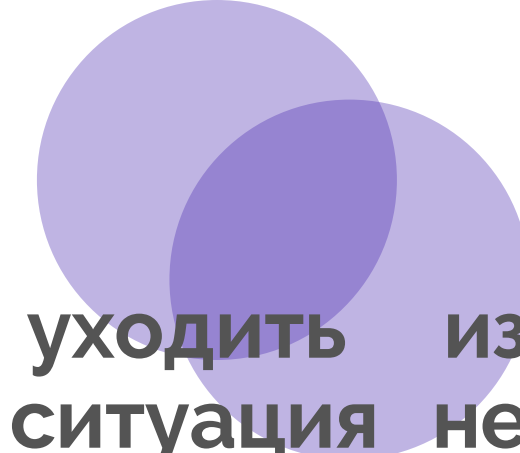
Поддержите его, проясните историю событий, узнайте с чего все началось.

Вместе с ребенком подумайте, что могло быть причиной начала этой травли.

Если, например, ребенок пострадал по причине своей замкнутости, застенчивости, то возможно использовать это как **мотивацию для изменений**.

Ребенку необходимо обрести уверенность и научиться постоять за себя.

Помогут в этом различные секции или кружки, где ребенок может обрести уверенность, повысить самооценку, найти друзей.



Обратитесь к школьному психологу.

Необходимо помочь ребенку найти **внутренние и внешние ресурсы** в этой ситуации.

При обращении к школьному психологу с **буллером** будет также проведена работа.

С согласия ребенка можно поставить в известность классного руководителя.

Сообща, вместе с ребенком надо разобрать варианты возможных выходов из ситуации.

Необходимо вести дневник, систематически записывать ситуации, связанные с буллингом.

Целесообразно поговорить с обидчиком один на один, прояснить причины его поведения, попытаться наладить с ним отношения.

Стоит ли уходить из школы? Если ситуация не запущена, то дайте ребенку возможность её решить, естественно при поддержке родителей и педагогов.

При серьезно нанесенном ущербе психике ребенка лучше сменить школу или класс.

Но помните! Если не **помочь ребенку вырасти из жертвы**, то ситуация может повториться!

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СВОЕМУ РЕБЕНКУ,
СТРЕМИТЕСЬ К **ДОВЕРИТЕЛЬНЫМ** ОТНОШЕНИЯМ
С НИМ, ПОДДЕРЖИВАЕТЕ ЕГО В ТРУДНЫХ
СИТУАЦИЯХ, ОБРАЩАЕТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ К
ПЕДАГОГАМ, ПСИХОЛОГАМ И РУКОВОДИТЕЛЯМ
ШКОЛЫ!



ВАМ ОКАЖУТ ПОМОЩЬ

Общероссийский телефон доверия (звонок на номер является бесплатным и анонимным для всех россиян) - **8-800-2000-122**

Региональный телефон доверия - **8(4752) 45-44-11**

Уполномоченный по правам ребенка Тамбовской области
Евгений Леонтьевич Таможник - **8 (4752) 72-65-44**

Служба кризисной помощи детям и семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации - **8 (4752) 48-05-76**

Региональная Консультационная Служба - **8(800) 101-20-98**