

# КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ И ПРЕОДОЛЕТЬ ШКОЛЬНЫЙ БУЛЛИНГ

для педагогов общеобразовательных организаций

## Способы преодоления буллинга

- Дайте отвергаемому ребенку возможность **показать себя в выгодном свете**, продемонстрировать свою полезность для коллектива
- Не усиливайте **изоляция** отвергаемого ребенка, сажая его отдельно от всех
- По возможности избегайте ситуаций, в которых часть детей **может остаться** невостребованными или **отвергнутыми** одноклассниками
- Поговорите с преследователями о том, почему они пристают к жертве, **обратите их внимание на чувства жертвы**: обиду, унижение, страх
- Помогите ребенку, ставшему жертвой, решить свои проблемы, например, **преодолеть неуверенность в себе**



Оказание адресной помощи

## Способы предотвращения буллинга в классе

- Относитесь к своим ученикам с уважением, доброжелательно, как равным
- Исключите **предвзятое отношение**
- Пресекайте **любые насмешки** детей над неудачами одноклассников и пренебрежительные замечания
- **Не противопоставляйте ребенка коллективу**, например, не наказывайте весь класс за проступок одного ученика
- Обращайте внимание на **«мелкие» происшествия** в классе
- Ни в коем случае **не пренебрегайте детскими жалобами**
- **Поддержите новенького**, пришедшего в класс, помогите ему наладить отношения с одноклассниками, представьте его ребятам, расскажите ему о классе
- **Объединяйте класс** с помощью совместных мероприятий
- Дайте возможность наиболее активным детям **проявить себя** в мирных делах и самоутвердиться за счет собственных способностей